

МБУК «Глинковская Библиотека»

Наркомания и молодёжь



Памятка

**с. Глинка
2013 г.**

Одной из важнейших проблем современной молодежи является наркомания. Наркомания возникла не вдруг, а существовала и существует и в нашей стране не одно десятилетие. Вопросы, касающиеся наркомании, в конце концов, неизбежно сводятся к одному: сумеет ли наше общество предотвратить ее массовое распространение?

Государственная политика в этой области до недавнего времени исповедовала принцип: слова словами, дела делами. Но попытки вести дела, делая вид, что их не существует, оказались безуспешными. Требования добиться снижения преступности и искоренения негативных явлений в этой части жизни общества стимулировало в основном лишь совершенствование искусства делать хорошую статистику при плохих результатах. Наследие такой политики ныне проявляется и в том, что распространение наркомании достигло в ряде регионов весьма опасного уровня и продолжает расти очень быстрыми темпами.

Неожиданное появление наркомании в нашей стране, недостаток информации, в высшей степени опасный характер этого явления вызывают тревогу, недоумение обычное человеческое любопытство, желание разглядеть этот темный закоулок.

Наркомания негативно влияет и на общество в целом: наркомания самым существенным образом снижает трудовой, духовный, интеллектуальный, творческий потенциал общества. Наркомания – мощнейший фактор социальной дезорганизации, серьезная угроза нормальному функционированию общественного механизма. Наркомания разрушает накопленные человеческой культурой навыки деятельности, общения, выводит из строя механизмы взаимодействия между людьми.

Известно очень мало об этом явлении, о том, какие

люди, как и почему становятся наркоманами, какой образ жизни ведут, как достают наркотики, как расширяется круг потребителей. И если общество и далее будет идти по пути пассивного фиксирования, опасного развития события или скрывать и социальной значимости наркомании, то никогда рост этого процесса не будет приостановлен, а это значит, что тысячи молодых жизней безвременно и бездарно прервутся.

Для того чтобы конкретнее узнать, что такое наркомания и кто такие наркоманы, следует уточнить ряд вопросов.

Что такое наркомания? В обычном понимании наркомания – это вредная привычка, болезненное пристрастие к употреблению разными способами (глотание, вдыхание, внутривенные инъекции) наркотических средств, для того чтобы впасть в одурманенное состояние. Такое состояние могут вызывать истинные наркотики – опий, морфий, героин, кокаин, ЛСД и др. Одурманивание этими средствами и считается собственно наркоманией. Подобный эффект могут вызывать и некоторые лекарственные препараты (успокаивающие, снотворные и возбуждающие), злоупотребление которыми называется лекарствоманией.

Кроме того, чтобы впасть в состояние эйфории, используют многие химические и биологические вещества, например, ядовитые грибы – галлюциногены. Все одурманивающие средства – и истинные наркотики, и фармакологические препараты, а также различные химические вещества, часто употребляемые в качестве наркотиков, – являются сильными ядами, или токсинами, поэтому привычку к их употреблению было бы правильно называть токсикоманией.

Привычка проявляется в сильном желании принять наркотик, но человек еще не испытывает физической потребности в увеличении дозы наркотических веществ, прием которых хотя и отрицательно влияет на психику,

общее состояние здоровья, но не вызывает еще серьезных изменений его поведения в повседневной жизни. Привычка к наркотическому одурманиванию через некоторое время перерождается в болезненное пристрастие. Это уже далеко зашедшее состояние, основанное на сильном внутреннем влечении к употреблению наркотических веществ, психической и физической зависимости от них. Все сильнее проявляется необходимость увеличения принимаемых доз, отравляющих организм наркомана.

Наркотический дурман. Все наркотические вещества вызывают так называемое состояние дурмана, а также постепенно нарастающего состояния наркотического голода, свидетельствующего о наркотической зависимости.

По мере употребления наркотиков усиливается физическое и психическое истощение организма, в конце концов, заканчивающееся смертью. Состояние наркотического дурмана по-разному переживаются людьми, употребляющими наркотики. Прежде всего, оно воспринимается как состояние призрачного блаженства, при котором куда-то исчезают ощущения, психическое напряжение, печали, тоска и страх.

Возбужденному человеку начинает казаться, что он чувствует себя отдохнувшим, довольным и счастливым. Этому ложному состоянию сопутствуют либо побуждение активности, либо ее торможение. При побуждении к активности человек чувствует себя свежим, ощущает легкость и прилив физических сил, ясность мысли и желание что-то делать. При торможении активности человек ощущает чувство расслабленности и полное безразличие к жизненным невзгодам и превратностям судьбы. В возбужденном состоянии наркоман напоминает своим поведением подвыпившего человека. А заторможенный наркоман подобен человеку в состоянии сильного алкогольного опьянения, причем

впечатление усиливается бес связанностью его речи. Некоторые наркоманы испытывают подавленность, необъяснимый страх, иногда переходящий в панику, их мучают страшные галлюцинации.

Наркотическая зависимость. Обычно у человека после нескольких приемов наркотиков возникает сильное, непреодолимое влечение к состоянию наркотического одурманивания, называемое *психической зависимостью* от наркотиков. Но существует еще одна, гораздо более глубокая зависимость, которую называют *физической*. Она заключается в том, что наркотики по мере их употребления как бы входят в химический состав тканей организма, в результате чего возникает привыкание к ним и наркотик становится необходимым условием для сохранения биологического и химического равновесия всего организма. После возникновения физической зависимости отсутствие наркотика приводит к *наркотическому голоду*. Его проявления вынуждают наркомана систематически употреблять наркотики, все время, увеличивая дозу, чтобы вызвать состояние наркотического дурмана. Отсутствие наркотика вызывает нарастание раздражения, нервозности, рассеянности внимания. Сильное беспокойство постепенно перерастает в страх, который становится непереносимым. Кроме того, отсутствие наркотика приводит и к физическим страданиям (так называемая ломка). Наркоман доходит до отчаяния и чувства полной безысходности, а нередко им овладевает мысль о самоубийстве или даже он предпринимает попытки самоубийства.

Последствия. Кроме психической и физической зависимости, употребление наркотиков всегда вызывает отрицательные и часто необратимые нарушения. Отравление организма наркотиками приводит к необратимым изменениям нервной системы, что вызывает деградацию личности. Наркоман становится

безразличным к окружающим, лишенным высоких моральных мотивов своего поведения в обществе. У него пропадают благородные стремления и интересы, интерес к семье и сыновний долг перед родителями.

Это особенно трагично для молодых людей, потенциально наиболее ценных для общества, у которых личность только начинает развиваться. Наркоман под давлением среды должен скрывать свой порок, но он ищет поддержку в какой-нибудь группе, которая приняла бы его, и, вступая в такую группу, молодой наркоман вычеркивает себя из своего привычного окружения, из жизни общества в целом. Возникшее или только развивающееся пристрастие требует все более частого приема наркотиков и во все больших количествах. Необходимость постоянного их поиска толкает девушку или юношу на путь преступлений – кражи, взлом аптек, подделывание рецептов, проституции и убийства. Помимо этого, постоянное состояние оглушения и неприятные последствия наркотического голода делают невозможными учебу и работу, поэтому молодые наркоманы чаще всего нигде не учатся и не работают.

Постоянная наркотизация организма приводит к его крайнему истощению, похудению и значительному упадку физических сил. Кожа становится бледной и сухой, а лицо приобретает землистый оттенок. Появляются нарушения равновесия и координации движений. И по ошибке можно это принимать за алкогольное опьянение. Постоянное отравление организма становится причиной поражения внутренних органов, обычно желудочно-кишечного тракта и почек. Неприятные последствия возникают также при использовании грязных иглолок и шприцов, особенно при внутривенном введении наркотиков. Именно по этой причине у наркоманов часто наблюдаются гнойничковые заболевания кожи, воспаление вен, а также различные

инфекционные заболевания (гепатит, а теперь все чаще и ВИЧ-инфекция). Нередки случаи передозировки наркотика, особенно когда сопротивляемость организма понижена из-за истощения и заболеваний, о чем сам наркоман, как правило, не знает. В результате возникают тяжелые отравления, сопровождающиеся бредом и комой, которые часто заканчиваются смертью.

Как противостоять наркотической зависимости? Как убедить ребёнка, что наркотики – это зло? Возможно, отчасти эту проблему поможет решить предлагаемый список книг, статей из периодических изданий, которые можно почитать в Глинковской библиотеке.

Анохин, П. Национальной катастрофой для Российской Федерации стала наркотическая агрессия [Текст] /П. Анохин //Российская Федерация сегодня. – 2009. - № 11. – С. 5 – 6.

Бобырев, В. Всем миром против «дури» [Текст] / В. Бобырев // Российская Федерация сегодня. – 2009. - № 11. – С. 24 – 25.

Гузиков, Б.М. Что губит нас. [Текст]: о проблемах алкоголизма, наркомании и табакокурения /Б.М. Гузиков, А.А. Мейроян. – М.: Лениздат, 1990. – 208 с.

Гурски, С. Внимание, родители, наркомания! [Текст] /С. Гурски. - 2-е изд. – М.: Профиздат, 1989. – 128 с.

Кекшин, Ю. Наркоконтроль: итоги и перспективы [Текст]/ Ю. Кекшин // Смоленская газета. – 2009. – 23 января. - № 5. – С. 2

Левин, Б.М. Наркомания и наркоманы [Текст]: книга для учителя / Б.М. Левин. – М.: Просвещение, 1991. – 160 с.

Ураков, И.Г. Наркомания: Мифы и действительность [Текст] /И.Г. Ураков. – М.: Медицина, 1990. – 64 с.

Кашлев, И. Одиннадцать «отклонений» у подростков, употребляющих наркотики [Текст] / И. Кашлев // Глинковский вестник. – 2008. – 23 мая. - № 21. – С. 3.

Куриленков, В. Твой выбор [Текст] / В. Куриленков // Сельская Новь. – 2008. – 9 января. - № 2. – С. 4.

Лапковская, С. Излечиться от наркомании без лекарств [Текст]: статистика / С. Лапковская // Рабочий путь. – 2008. – 9 декабря. - № 265. – С. 1.

Лебедева, Н. Крепка семья – крепка держава [Текст] /Н. Лебедева // Российская газета. – 2008. – 22 марта. - № 62. – С. 6.

Мельников, А. Страх развеет дым! [Текст]: сигаретные пачки будет неприятно брать в руки /А. Мельников// Аргументы и факты. – 2011. - № 46. – С. 28.

Наркоманов всё больше [Текст]: статистика //Рабочий путь. – 2012. – 27 июля. - № 163. – С. 3.

Овчинский, В. Мины на российском наркополе [Текст] /В. Овчинский //Российская Федерация сегодня. – 2011. - № 1. – С. 44 – 45.

Подросток, наркотики и новый закон [Текст]: беседа с главным наркологом РФ Е. Брюно // Сельская Новь. – 2013. - № 5. – С. 42 – 43.

Руководство для родителей [Текст]: как реагировать на употребление подростком наркотиков и алкоголя // Глинковский вестник. – 2009. – 17 апреля. - № 15. – С. 7.

Шишкова, Ю. Е. Наркомания в подростковой среде [Текст]/Ю.Е. Шишкова //Глинковский вестник. – 2010. – 22 октября. - № 43. – С. 2.

Составитель: Ермакова Н.

Компьютерный набор: Костюченкова М.В.