

когда бессонница сменяется пароксизмами сна; когда видим частую и резкую смену настроения и активности; когда повышенная утомляемость сменяется неукротимой энергичностью; когда видим чрезмерную бледность кожи; когда видим расширенные или суженные в точку зрачки; когда видим покрасневшие веки и глаза;

в) когда время от времени наблюдаем быстро проходящие симптомы, похожие на простуду или грипп; когда видим резкую потерю веса с колебаниями аппетита; когда появился хронический кашель; когда наблюдаем расстроенную координацию движений; когда видим следы от инъекций, порезы, синяки, инфильтраты и нарывы в местах инъекций; когда находим шприцы, непонятные порошки, маленькие коробочки, капсулы, бумажки, свернутые в трубочки, обожженную металлическую посуду и ложки; когда слышим замедленную или резко ускоренную речь.

Факторы, способствующие активной наркотизации подростков можно разделить на личностные, семейные, социальные.

Личностные факторы включают: успешность в реализации своих стремлений; осознание жизненной перспективы; отношение к насилию; уровень эмоциональной зрелости; наличие кризисных ситуаций; уровень притязаний и самооценка.

К **семейным факторам** относятся: система распределения ролей, прав и обязанностей в семье; уровень конфликтности в семье; систему отношений и уровень эмоциональной близости между членами семьи и др.

Третья группа факторов наркотизации детей и подростков - **социальные факторы** - весьма обширна, она включает общесоциальные факторы, влияние среды сверстников (ближнее окружение) и школьные факторы.

Как противостоять наркотической зависимости? Как убедить ребёнка, что наркотики - это зло? Возможно, отчасти эту проблему поможет решить предлагаемый список литературы, которую можно почитать в Глинковской библиотеке.

Гузинов, Б.М. Что губит нас. [Текст]/Б.М. Гузинов, А.А. Мейроян. - Москва: Лениздат, 1990. - 208 с.

Левин, Б.М. Наркомания и наркоманы [Текст]: книга для учителя / Б.М. Левин. - Москва: Просвещение, 1991. - 160 с.

Ураков, И.Г. Наркомания: Мифы и действительность [Текст] /И.Г. Ураков. - Москва: Медицина, 1990. - 64 с.

Подросток, наркотики и новый закон [Текст]// Сельская Новь. - 2013. - № 5. - С. 42 - 43.

Прокопов, П. Просто скажи «НЕТ» [Текст]/П. Прокопов// Аргументы и факты. - 2015. - № 11. - С.3.

Харламова, Т. Оказывается, можно вылечить и наркомана [Текст] / Т. Харламова// Смена. - 2017. - №9. - С.4-13.



*Дается
жизнь
один лишь
раз*

Памятка о вреде употребления
наркотических средств

Наркомания - это болезнь, вызываемая систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся синдромом психической и физической зависимости.

С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.

Шахтёры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.

Причинами систематического приёма алкоголя или наркотиков являются: оптимизация настроения, тонуса - 49%; отвлечение от стоящих насущных вопросов - 37%; преодоления чувства одиночества - 23%; снятия психологического напряжения - 18%; оптимизация контактов общения - 16%.

По данным различных исследований, процесс приобщения к потреблению наркотических средств начинается с широкого информирования. Его механизм является скрытым и реализуется как наркоторговцами розничной сети, так и самими потребляющими.

Широкое информирование молодёжи о наркотических средствах происходит преимущественно через межличную коммуникацию, в местах её скопления, ночных клубах, называемых «тусовками».

Так называемая «клубная молодежь» - это потенциальные клиенты для сбытчиков наркотиков). Также среди мест распространения наркотических веществ часто называются и учебные заведения (школы, колледж, ВУЗы).

Осложнения, вызванные употреблением наркотических веществ: острые отравления наркотиками из-за их передозировки; токсическая энцефалопатия (нарушение работы головного мозга); токсическая гепатопатия (повреждение печени); нарушение обмена кальция.

Единовременный прием 0,15 грамма героина является смертельной дозой для человека, который впервые употребил наркотик. При этом наркоманы со стажем ежедневно употребляют до 2 граммов героина и продолжают жить.

Сопутствующие осложнения, вызванные употреблением наркотических веществ **СПИД** - смертельное заболевание. **Гепатит** - воспаление тканей печени. Наркоманы обычно болеют передающимся через кровь (наподобие СПИДа) гепатитами В, С, Е. **Гнойные осложнения** - возникают от того, что наркоманы используют нестерильные растворы наркотиков, шприцы и иглы. **Сепсис** - заражение крови, которое может быть результатом гнойных осложнений. Травмы, в том числе травмы головы, которые случаются у наркоманов

как по неосторожности, так и в результате насилия в их среде.

Социально - опосредованные осложнения: одиночество - результат погруженности наркомана в свои переживания и поиск наркотиков. Безработица из - за невозможности удержаться на одном месте работы по причине постоянных прогулов, опозданий и редкостной неисполнительности. Преступления, так как наркоманы вынуждены воровать, мошенничать, заниматься проституцией или торговать наркотиками. Самоубийства, так как тяготы жизни с наркотиками и невозможность расстаться с ними создают психологическую ловушку.

Признаки, по которым можно заподозрить подростков в употреблении наркотиков: **а)** когда нарастает безразличие ко всему, что было интересно; когда видим уходы из дома и прогулы в школе, институте по непонятным причинам; когда видим чрезмерно болезненную реакцию на любую критику; когда видим избегание контактов с домашними; когда резко снизилась успеваемость; когда поступают постоянные просьбы дать денег; когда из дома пропадают ценности; когда по телефону часто раздаются звонки неизвестных людей;

б) когда пребывание в ванной или туалете становится чрезмерно длительным; когда разговоры по телефону становятся насыщенными специфическим жаргоном; когда резко меняются музыкальные предпочтения; когда видим ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться;